

# Braucht Ihr Leben mehr Ordnung?

:: Testen Sie sich selbst ::

- Brauchen Sie länger als 2 Minuten, um Ihren Schlüssel zu finden?
- Brauchen Sie länger als 10 Minuten, um ein spezielles Dokument (Brief, Rechnung, Stromabrechnung etc.) zu finden?
- Hatten Sie schon mehrmals Stress wegen verlorener Papiere?
- Haben Sie in Ihrem Haus schon einmal etwas länger als 3 Monate verlegt?
- Verlegen Sie oft Dinge, die Sie regelmäßig brauchen?
- Haben Sie in den letzten 4 Wochen mehr als einen Termin vergessen?
- Finden Sie manchmal Dinge wieder, von denen Sie gar nicht wussten, dass Sie sie besitzen?

*"Ist die eigene Person in Ordnung, so kommt die Familie in Ordnung; ist die Familie in Ordnung, so kommt der Staat in Ordnung; ist der Staat in Ordnung, so kommt die Welt in Ordnung."*

**Lü Bu We**

## :: Selbsttest ::

- Ist Ihnen manchmal alles zu viel?
- Liegt in Ihrer Wohnung viel herum, das keinen festen Platz hat?
- Denken Sie, dass Sie Ihr Aufbewahrungsproblem lösen würden, wenn Ihnen mehr Platz zur Verfügung steht?
- Wollen Sie gerne Ordnung schaffen, wissen aber nicht, wo Sie anfangen sollen?
- Vergessen Sie beim Einkaufen oft etwas?
- Haben Sie viele Geräte, die niemand nutzt?
- Überlegen Sie jeden Tag ziemlich spät: „Was soll ich bloß kochen/essen“?
- Essen Sie oft Fast-Food aus Verlegenheit, weil nichts anderes im Haus ist?
- Stapeln sich auf Ihrem Schreibtisch Papierberge?

## In 21 Tagen geht's mir besser!



Wären Sie auch gern besser drauf? Könnte Ihre **Stimmung besser** sein? Wären Sie gerne **glücklicher**? Erfahren Sie in unserem 3-wöchigem Online-Workshop, wie Sie das erreichen können.

Hier finden Sie mehr Infos:

[Klicken Sie hier](#)

*"Ordnung und Ordnung allein führen endgültig zur Freiheit. Unordnung schafft Knechtschaft."*

**Charles Péguy, Cahiers de la Quinzaine (1905)**

## :: Selbsttest ::

- Ist Ihr Alltag chaotisch, müssen sie jeden Tag neu „erfinden“?
- Ist Ihr Alltag mühsam- geht nichts „von selbst“?
- Bleiben alle Aufgaben an Ihnen hängen?
- Gibt es in Ihrer Wohnung Wäscheberge oder andere Dinge, die sich stauen?
- Haben Sie einen vollen Kleiderschrank, aber nichts anzuziehen?
- Haben Sie einen Partner oder Kinder, die immer alles herumliegen lassen?
- Falls Sie die letzte Frage mit „Ja“ beantworten: Ärgern Sie sich über diesen Zustand?
- Ärgern Sie sich manchmal über Ihre Unordnung?

---

„Entrümpeln Sie Ihr Leben“

Der Online-Workshop, der Ordnung schafft!

**[Mehr Infos](#)**

---

## :: Auswertung::

Wenn Sie 2-6 Kreuze haben, könnte Ihr Leben mehr Ordnung/Struktur vertragen. Vieles würde Ihnen leichter fallen, Sie hätten weniger Stress.

Wenn Sie mehr als 6 Kreuze haben, ist es höchste Zeit für eine Veränderung, damit Sie, Ihre Wünsche und Ziele nicht auf der Strecke bleiben..

### Hier finden Sie Unterstützung

Workshop „Entrümpeln Sie Ihr Leben“

<http://schlanktipps.de/index.php?modul=workshops/index.php>

#### Impressum

unitonet Mediendienste | Am Fleth 4 | 25348 Glückstadt | Telefon: 04124-605469 | | V.i.S.d.P: Angelika Stein